

FC★OSAKA × 大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

大人のための



サッカー教室

12月20日sat
18:30~20:30

今年もJリーグ
FC大阪がやってるー！

経験者はもちろん、未経験の方でも大歓迎！

大人になっても夢中になれる時間。

今だからこそ、サッカーをもう一度楽しもう！！

講 師 F C 大 阪

対 象 18歳以上

参加費 1000円

定 員 30名（要事前予約）

持ち物 サッカーボール（貸出あり）

服 装 スポーツウェア・運動靴（外履き）
スパイクも可

注 意 ※雨天の場合は四条体育館
（上履き、室内シューズ必要）

当日プログラム

🏆 ウォーミングアップ

🏆 パス・シュートなどの技術練習

🏆 ミニゲーム

大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

電話・来館でお申し込みください

（お問い合わせ）TEL:072-876-7011

