

社会人限定

バスケット初めての人・久しぶりの人のためのイベント

# チャレンジバスケット



やってみたいなあを  
やってみる  
イベントだよ

## イベント内容

ストレッチ・ウォーミング



シュート・パス練習など  
(練習内容は変わります)



男女分かれて  
ゲームを数試合  
(稀に男女混合場合有)



ストレッチ (予定)

**会場** 歴史とスポーツふれあいセンター 四条体育館

**講師** 矢追 貴行さん (waiwai40代表)

**費用** 500円 **定員** 30名 (市外の方も歓迎)

**持ち物** 室内シューズ・動きやすい服装 (ボール貸出有)

**対象** 25歳以上 (市外の方も参加歓迎)

申込  
問合せ 大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

☎ 072-876-7011

✉ info@rekisupo.com

二次元コードでも  
申込できます

