

社会人限定

バスケット初めての人・久しぶりの人のためのイベント

チャレンジバスケット



やってみたいなあを
やってみる
イベントだよ

イベント内容

ストレッチ・ウォーミング



シュート・パス練習など
(練習内容は変わります)



男女分かれて
ゲームを数試合
(稀に男女混合場合有)



ストレッチ(予定)

会場 歴史とスポーツふれあいセンター 四条体育館

講師 矢追 貴行さん(waiwai40代表)

費用 500円 **定員** 30名(市外の方も歓迎)

持ち物 室内シューズ・動きやすい服装(ボール貸出有)

対象 25歳以上でバスケット初めてや久しぶりにされる方
大東市外にお住まいの方も参加歓迎

申込
問合せ 大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

☎ 072-876-7011

✉ info@rekisupo.com

二次元コードでも
申込できます

