

# 参加者募集!

## グラウンドゴルフ

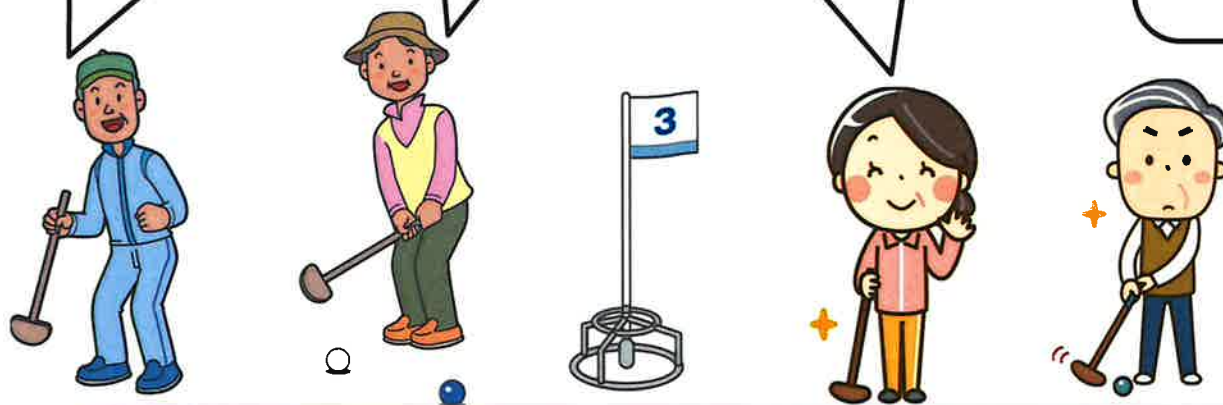
グラウンドゴルフを楽しみながら、運動不足を解消しませんか？  
ひとりでの参加也大歓迎！！

勝敗を競い合うのではなく、みんなで楽しくわいわいプレーできるのがいいね。

道具は無料貸出があるから、手ぶらで参加できるのがいいわ♪

1人で参加するのは不安だったけど無作為にチーム分けするから、他の参加者とも仲良くなれたわ。

激しい運動ではないから、無理せず運動不足解消ができていいね。



開催日 毎月第2・3木曜日

(詳しくは、ふれあいだより・ホームページでご確認ください)

時間 13:30~15:00(4月・5月・10月~3月)

10:00~12:00(6月・9月)

※7月・8月は開催なし

場所 四条グラウンド(大東市立歴史とスポーツふれあいセンター内)

対象 中学生以上

参加費 1人1回100円

持ち物 動きやすい服装・運動靴

備考 雨天中止

【お問い合わせ】 大東市立歴史とスポーツふれあいセンター  
TEL:072-876-7011 HP:rekisupo.com