

太極拳ってどんなことするんやろ！？

みんなのために 太極拳体験講座

7月11日(日) 10:00~11:30

車椅子やご高齢でも大丈夫！！

これを機会にみんなで太極拳をやってみよう♪♪



会場：歴史とスポーツふれあいセンター 多目的室1

講師：上之山 亜紀 さん 受講料：500円 定員：12名

対象：小学校高学年以上（膝の悪い方や車椅子の方、ご家族でもご参加頂けます）

服装：動きやすい服装（GパンなどOK）・底のなるべく薄い靴

持ち物：マスク（必須）・タオル・飲み物

お申し込み

お問い合わせ

大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

Tel:072-876-7011 Fax:072-876-7702