

ふれあいセンターからのお知らせ

9月13日(火)午後から
ふれあいセンター・歴史民俗資料館・東部図書館の
スタッフが消防避難訓練を行います。



当日は、火災を想定し非常ベルの発報および
非常放送が流れます。

施設内の消防設備点検も併せて実施します。
作業員が施設内各所で作業します。
お客様には騒音等によりご迷惑をおかけしますが、
何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ふれあいセンター・歴史民俗資料館は、通常通り開館
しております。
東部図書館は、休館日です。



【歴史民俗資料館】
2階:常設展示室②閉鎖のお知らせ

10月15日(土)から開催の特別展準備の
ため、下記期間中常設展示室②を閉鎖いた
します。

閉鎖期間:10月5日(水)~14日(金)

閉鎖期間中も通常通り開館しております。
常設展示室①は、ご見学いただけます。
又、御城印等の販売も通常通り行います。

ふれあいだより 9月号



大東市立歴史とスポーツふれあいセンター/大東市立歴史民俗資料館

当館で催されるイベントをご紹介します。

中面で各イベントの詳細を記載していますのでご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1 12月分 予約開始日	2 (夏季展) 大東市の水害と 治水(~9/4まで)	3
4 夏季展最終日	5	6 【休館日】	7	8	9	10
11 ミニチュア粘土で つくる 「キノコの森の チョコケーキ」	12	13	14	15	16	17 ふれあい茶会
18	19 敬老の日	20 【休館日】	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	
サッカー・フットサル 個人参加 18:30~20:00	スモールサイズ (7人制サッカー) 個人参加 18:30~20:30	チャレンジバスケ 15:30~17:30	室内スポーツ 個人参加 15:30~17:30	グラウンドゴルフ 個人参加 10:00~12:00		

【配信情報】

ふれあいセンター・歴史民俗資料館のイベント情報などは、当館ホームページ、各種 SNS で配信中です。

WEB SITE

Officail
WEB SITE

Facebook

twitte

Instagram

YouTube

ご予約・お問い合わせ
大東市立歴史とスポーツふれあいセンター・大東市立歴史民俗資料館

〒574-0015 大東市野崎三丁目6番1号
TEL:072-876-7011(代表) FAX:072-876-7702
Mail:info@rekisupo.com HP:https://www.rekisupo.com
HP:https://www.rekisupo.com
休館日:第1・第3火曜日(その日が祝日のときは、その翌日)
12月29日~翌年1月3日

【二輪車】当館駐輪場をご利用ください。(無料)

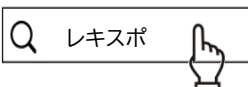
【自動車】当館または近隣の民間有料駐車場をご利用ください。

(当館駐車場:1時間未満無料。以降30分毎に100円かかります。)

近隣のコンビニへの無断駐車および路上駐車はおやめください。



JR 学研都市線「野崎」駅東口より徒歩約8分



四条体育館・四条グラウンド・ふれあいルーム
大東市立歴史とスポーツふれあいセンター内
【開館時間】9:00~21:00

大東市立歴史民俗資料館
大東市立歴史とスポーツふれあいセンター2階
【開館時間】9:30~19:30



ふれあいセンター・歴史民俗資料館主催事業

各イベントの内容をご紹介します。詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に係る状況により、予定の変更または中止させていただく場合がございます。

予めご了承くださいますようお願いいたします。

【当月開催の事業】



9月スタート

『室内スポーツ個人参加』

予約受付中

バドミントン・卓球・バスケ練習の中から好きなものを自由にプレーできるイベントです。

- 開催日時 : 9月10日(土)・24日(土) 15:30~17:30
- 対象 : 小学生以上
- 参加費 : 中学生以上 500円
小学生 300円(要保護者同伴)



『チャレンジバスケ』

予約受付中

バスケットボール初心者の方、長期ブランクのある方向けのイベントです。柔軟ストレッチから始まり、ドリブルの仕方・シュートの方法など基礎の基礎から練習します。

- 開催日時 : 9月19日(月・祝) 15:30~17:30
- 講師 : 矢追貴行さん(waiwai40代表)
- 対象 : 社会人以上
- 参加費 : 500円
【事前予約制・当日予約可】



『サッカー・フットサル個人参加』

予約受付中

1人でも参加できるイベントです。参加者を5人1チームになるようにチーム分けし、練習試合形式のゲームを行います。初心者や経験者のレベルは問いません。

- 開催日時 : 9月3日(土)・18日(日)・25日(日)
18:30~20:00
- 対象 : 中学生以上
- 参加費 : 500円(初回無料)
【事前予約制・当日予約可】
【雨天中止】



『スモールソサイチ(7人制サッカー)個人参加』

予約受付中

1人でも団体(チーム)でも参加できるサッカーのイベントです。参加者をチーム分けし、総当たり形式のゲームを行います。

- 開催日時 : 9月4日(日)・11日(日)・23日(金・祝)
18:30~20:30
- 対象 : 中学生以上
- 参加費 : 500円(初回無料)
【事前予約制・当日予約可】
【雨天中止】



『グラウンドゴルフ個人参加』

1人から参加できるグラウンドゴルフのイベントです。道具は施設で用意しているので手ぶらで参加できます。

- 開催日時 : 9月15日(木)・22日(木)
10:00~12:00
- 対象 : 中学生以上
- 参加費 : 100円
【雨天中止】



『夏季企画展 大東市の水害と治水』

大和川付け替え以降の大東市内で発生した水害について、文書資料や古写真などを展示します。また、水害後に取り組みされている市内の治水事業や防災対策についても紹介します。

- 開催日時 : 7月9日(土)~9月4日(日)
9:30~19:30
- 入館料 : 無料



『ミニチュア粘土でつくる「キノコの森のチョコケーキ」』

予約受付中

クスッと笑えるメモクリップをミニチュア粘土でつくりませんか？

- 開催日時 : 9月11日(日) ①13:30 ②15:30
- 講師 : 泉尚美さん(craft☆703)
- 対象 : どなたでも
※小学生低学年までは要付添い
- 参加費 : 500円 別途材料費 1,000円



大阪産業大学文化会 茶華道部共催

『ふれあい茶会~抹茶を体験してみよう~』

予約受付中

お点前見学と、美味しいお菓子と一緒に抹茶を点てる体験をします。

- 開催日時 : 9月17日(土)
①12:00 ②13:30 ③15:00
- 対象 : どなたでも(未就学児から参加可能)
※小学生低学年までは要保護者付添
- 参加費 : 300円(お菓子・お茶代)
- 注意事項 : 卵・小麦などのアレルギーのある方は予約時にお伝えください。



【翌月以降開催予定の事業】

4 館 連 携 事 業

れきみんとアクロス・公民館・サーティホールの4館で連携事業を行います。

『れきみん出張展示』in サーティホール



- 開催期間 : 令和5年2月8日(水)~12日(日)
- 開催場所 : 大東市立文化ホール(サーティホール)1F 市民ギャラリー「サーティ de 防災展示」内(予定)
- 開催時間など詳しくは、サーティホールのホームページをご覧ください。

『大東地域塾「大東今昔~大東の川にまつわる思い出を文章に残そう~」』in 公民館

川にまつわるエッセイづくりから大東の昭和史をつくります。



- 開催期間 : 10月14日(金)~令和5年2月24日 第2・4金曜日
- 開催場所 : 大東市立公民館
- 開催時間・申込方法など詳しくは、公民館のホームページをご覧ください。

ふれあいちゃんの
つぶやき

『9月も引き続き熱中症にご注意ください。』



熱中症は炎天下特有のものではなく、湿気の多い時期や曇りの日、日中だけでなく夜間、屋内でも起こる可能性があります。

9月は比較的雨や台風が多く、湿度が高くなることもあり注意が必要です。

●熱中症とは・・・

気温の高い環境で生じる健康障害の総称です。体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、倦怠感、けいれんや意識障害などの症状が起こります。

【熱中症予防の3つのポイント】

1. 涼しい環境と冷却

- ①室内では無理せず、扇風機やクーラーを活用し、適度な気温・湿度を保ちましょう。
- ②外出先などで体調に異常を感じたら、風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内へ。
- ③きついベルトやネクタイはゆるめ、体からの熱の放散を助けましょう。
- ④1度に大量の水を摂取すると、かえって体内の電解質のバランスが崩れ体調不良を引き起こすことも。水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンクや経口補水液、水や麦茶には、塩や梅干しなどを足して塩分も補給しましょう。

2. 日頃からこまめな水分補給を

のどが渇いていないから、汗をかいていないから大丈夫と思いがちですが、すでに体液が減少している場合も。のどが渇く前からのこまめな水分、塩分補給が大切です。

3. 健康状況を毎日チェック

睡眠不足、体調不良、朝食の未摂取等は、熱中症の発症に影響を与えるおそれがあります。毎日の健康管理も熱中症予防には大切です。

「あなたのかかりつけ健康サイト サワイ健康推進課」より抜粋

※ふれあいセンターでは氷を常備しております。当館ご利用中に熱中症の疑い等体調不良の際は、お気軽に事務所までお声がけください。